GUIDE

PRATIQUE

VIVRE ATHÈNES

LA GRÈCE COMME ON L'AIME

2025

ATHÈNES



L'ÉQUIPE DE VIVRE ATHÈNES

LAURE, SOPHIE, CÉLINE ET VIRGINIE



QUI SE CACHE DERRIÈRE VIVRE ATHÈNES ?

Loin des sentiers battus, au gré des ruelles charmantes d'Athènes et des îles grecques enchanteresses, des françaises ont tissé une toile d'aventures.
Nos pérégrinations, empreintes de passion et de découvertes, ont donné naissance à ***Vivre Athènes en 2017****, un havre virtuel dédié à l'exploration de la Grèce authentique.*

Plus qu'un simple site web, Vivre Athènes est une invitation à un voyage sensoriel. Au fil des articles, vous vous laisserez guider par nos coups de cœur, nos adresses secrètes, nos itinéraires hors du commun et nos conseils précieux, concoctés avec l'amour et la connaissance intime du pays.

Je suis ***Céline*** *et je vous accompagne dans cette odyssée. Athénienne d'adoption depuis plus de 20 ans, j'ai vu grandir Vivre Athènes, nourri par l'enthousiasme d'une communauté grandissante de voyageurs amoureux de la Grèce.*

Entourée d'une équipe de rédactrices passionnées, ***Virginie, Evi, Sandra et bien d'autres,*** *je veille à ce que chaque recoin de Vivre Athènes vibre d'authenticité et d'émotions partagées.*

Alors, n'attendez plus, suivez-nous pour un chouette voyage et laissez-vous guider par Vivre Athènes.
Nous allons vous faire découvrir la Grèce comme on l'aime !

SOMMAIRE

LES INCONTOURNABLES A ATHÈNES.....4

Visiter l'Acropole - Visiter Athènes et ses quartiers autrement

OÙ LOGER À ATHÈNES.....7

Quartiers - Meilleurs hébergements

TRANSPORTS.....8

Depuis l'aéroport - Louer une voiture - Transports en commun

BIEN MANGER À ATHÈNES.....10

Café - Sur le pouce - Tavernes et restaurants

INCONTOURNABLES AUTOUR D'ATHÈNES 11

PARLER LE GREC.....13

CARNET PRATIQUE.....14

Numéros utiles - Santé - Argent - Téléphone - Jours Fériés

NOS GUIDES POUR VISITER ATHÈNES.....16



SOMMAIRE

ATHÈNES : LES INCONTOURNABLES







Les monuments et sites archéologiques

Athènes est un véritable musée à ciel ouvert. Les sites antiques absolument incontournables sont

- **l'Acropole et le célébrissime Parthénon**,
- **l'Agora antique**
- **le Temple de Zeus** (aussi appelé l'Olympiéion)
- et **le stade Panathénaïque**

Les musées d'Athènes

Les cinq principaux musées de la capitale sont :

- **Le musée national d'archéologie**
- **Le musée de l'Acropole**
- **Le musée Benaki**
- **Le musée d'art cycladique**
- et **le musée d'art chrétien et byzantin**

Balades dans Athènes

Certains quartiers sont incontournables : **la place Monastiraki**, **la place Syntagma** où a lieu la relève de la garde, **Plaka** et **Anafiotika** avec leurs airs de carte postale ainsi que **Psyri**.

A voir également :

- **le marché central**
- **le jardin national**
- ainsi que **le mont Lycabette**
- ou encore la **colline Philopappos** ou **l'Aréopage** pour profiter du panorama.

Découvrir Athènes en quelques jours + Nos Tops

avec nos **guides 100% Vivre Athènes** à télécharger :

- 5 itinéraires équilibrés comprenant à chaque fois : un site/musée, un quartier, un espace de verdure.
- Une centaine de bonnes adresses que nous aimons, à retrouver facilement sur Google Maps.

Nos guides Pdf Athènes 5€

Vous cherchez une **visite guidée en français** d'Athènes ? Jetez un œil à toutes **nos solutions de visites** !

VISITER L'ACROPOLE







Informations pratiques

- Tarifs : 30€ - Gratuit pour les – de 25 ans. **Plus d'infos ici.**
- Horaires : variables selon les saisons. A vérifier avant votre visite sur **le site officiel.**

Conseils et mises en garde : **article détaillé sur Vivre Athènes.com**

Les différentes visites de l'Acropole

- **Visite privée** avec l'une de nos 2 excellentes guides conférencières francophones, **Ioanna et Anna**. A partir de 150€ pour la visite.
  Réservez la visite de Ioanna ici
  Réservez la visite de l'Acropole avec Anna
- **Visite guidée en petit groupe** : Visite de qualité avec **une agence locale sérieuse.** 45€/adulte.
- A la dernière minute : plusieurs guides attendent à l'entrée du site. Mais peu d'entre eux sont francophones.
- Pour les enfants : **les jeux de piste autour de l'Acropole et son musée** à imprimer.

Bon plan : Il existe différents **City Pass à Athènes** qui combinent généralement le bus Hop-On Hop-Off avec l'Acropole et certains sites et musées. Tarifs variables selon l'option choisie de 1 à 5 jours, possibilité d'excursion ou non... **Plus d'infos**

Visiter l'Acropole avec un smartphone

- Le **eBook** « L'acropole sous un autre angle » - 10€- **Informations et réservation**
- Notre super **audioguide** sur smartphone qui vous emmène de Plaka à l'intérieur de l'Acropole. - 10€- **Informations et réservation**.
- L'Acropole **en 3D** reconstituée telle qu'elle existait autrefois - 10€- **Informations et réservation**.

VISITER ATHÈNES ET SES QUARTIERS AUTREMENT



Découvrir Athènes à travers sa gastronomie

- **Une promenade culinaire** avec une agence athénienne de qualité. L'occasion de goûter aux spécialités locales et de découvrir l'histoire de la Grèce et des quartiers par la gastronomie. 65€/ adulte. **En savoir plus et réserver ici**
- **Une balade privée**, gourmande et pleine de générosité avec Katerina qui partage Athènes comme elle l'aime. 61€/personne (pour un groupe de 4 pers.). **Disponibilités et réservation ici**



Visites d'Athènes hors des sentiers battus

- **Une visite des quartiers d'Athènes** en petit groupe pour tous ceux qui veulent visiter Athènes autrement. 49€/adulte.
  En savoir plus et réserver ici...
- **Une visite privée street-art** avec Secrets d'Athènes pour découvrir la scène athénienne. 31€/adulte (pour un groupe de 4 pers).
  Disponibilités et réservation ici.
- **Une balade urbaine sur mesure** avec Clément pour découvrir Athènes hors des sentiers battus. **Infos et réservation**



Athènes comme on l'aime avec notre tour audioguidé

Téléchargez sur votre smartphone le **tour audioguidé** 100% créé par Vivre Athènes. Il commence sur la très populaire place Monastiraki puis vous mène jusqu'au marché central par la rue Athinas et se termine sur la place centrale du quartier de Psyri. La meilleure façon de découvrir Athènes autrement, à petit prix. 8€.
Plus d'informations.

OÙ LOGER À ATHÈNES ?


In[n]Athens


Athens21


The Foundry Hotel


Fresh Hotel

Quel quartier choisir ?

Pour profiter d'Athènes, ne vous posez pas de question et choisissez une location dans le centre-ville. Cela vous évitera de perdre du temps dans les transports, vous pourrez tout faire à pied. Idéalement, choisissez un logement dans les quartiers de Syntagma, Monastiraki, Psyri, Plaka ou Kolonaki. Vous trouverez notamment de nombreux logements sur le site **Booking**, ou encore sur **Abritel**.

Nos hébergements préférés à Athènes

Nous les avons tous visité afin de nous assurer du bon rapport qualité/localisation/prix. Voici le best of :

- **In[n]Athens** : un hôtel au calme, tout près de Plaka et Syntagma.
- **Athens21** : très bien placé, bon rapport qualité/prix
- **The Foundry Suites** : un établissement super design, dans Psyri, avec un chouette rooftop
- **Fresh Hotel** : il a l'avantage d'être équipé d'une piscine.

Et pour voir la suite de notre sélection, c'est ici sur notre article **Nos hôtels préférés dans la capitale grecque.**

Annulation

Même si les conditions sont généralement souples, vérifiez bien au moment de la réservation quelles sont les conditions d'annulation.

TRANSPORTS À ATHÈNES



Vivre Athènes





De l'aéroport au centre d'Athènes

L'aéroport Elefthérios Vénizelos est situé à 35 km à l'Est d'Athènes. Vous pouvez rejoindre le centre-ville :

- **En bus express** : le bus X95 relie l'aéroport au centre-ville (Syntagma) en 1h environ. Il est situé au niveau de la sortie 5 de l'aéroport. Fréquence : toutes les 15-20 mins. Tarif : 5,5€. Réduit 2,7€. Gratuit pour les moins de 6 ans
- **En métro** : la ligne 3 (bleue) relie l'aéroport au centre-ville (Syntagma, Monastiraki) en 50mn environ, et va jusqu'au Pirée. Fréquence : toutes les 30mn de 6h10 à 23h30. Tarif : 9€ aller (16€ A/R)
- **En taxi :** les taxis sont situés devant la sortie 3 de l'aéroport. Temps de trajet variable, environ 45mn – 1h. Tarif réglementé pour aller au centre-ville : environ 40€ en journée, 55€ entre minuit et 5h. Pour réserver un taxi (quelques € de plus), rendez-vous sur le site **WelcomePickUps**.

Louer une voiture

La voiture n'est pas le moyen de transport le plus adapté au centre d'Athènes. Mais si vous souhaitez vous échapper du centre, **à la plage** ou alors partir **en excursion** quelques jours, nous vous conseillons ce site de **Locations de voitures** qui permet de comparer les prix des loueurs à Athènes et de réserver.
Infos pratiques : Le permis français est valable en Grèce, les panneaux sont écrits en alphabet grec et latin. Côté GPS, vous pouvez utiliser Google Maps, Waze ou bien télécharger les cartes offline de Mymap.

Circuler en bus touristique

Une option simple pour circuler et découvrir Athènes : **les bus touristiques à arrêts multiples**. Bleu, rouge, noir ou jaune, ils proposent différents itinéraires pour visiter Athènes, le Pirée et les plages de la Riviera, bercé par un audioguide en 12 langues sur fond de sirtaki. A partir de 15€ selon l'itinéraire choisi.

TRANSPORTS À ATHÈNES



Les transports en commun

Avec ses trains de banlieue, métros, tram et bus, **Athènes est bien desservie.**

Le train relie l'aéroport et le Pirée en passant par les banlieues Nord et Est.

Le métro : 3 lignes circulent de 5h30 à minuit (1h30 le week-end). Le métro est propre et fonctionne bien.

De **nombreux bus** circulent dans la ville.

Il existe enfin **deux lignes de tramway** à Athènes. L'une relie Syntagma à Glyfada. L'autre longe la côte et les plages.

Le même ticket est valable pour le métro, le bus et le tramway.

- **Prix** : 1,20€ - validité : 90mn.
- **Ticket journée** : 4,10€.
- **Forfait touristique** : 20€, comprend un aller-retour à l'aéroport et trois jours de transports publics en illimité.



BIEN MANGER À ATHÈNES



Forte d'une **tradition culinaire** riche et de beaux produits locaux, la cuisine grecque nous ravit… À Athènes, on trouve partout de quoi se sustenter à moindre coût avec une cuisine de qualité. S'il fait beau, profitez des terrasses, elles sont nombreuses dans la capitale grecque.
Retrouvez nos meilleures adresses de cafés, bars et restaurants dans **le guide de Nos Tops.**



Le café

Véritable institution chez les Grecs, on le prend **à emporter** ou bien à déguster durant de longues heures **en terrasse.**
Il en existe de nombreuses variantes : **le café grec**, le **fredo** (avec des glaçons), **le sketo** (espresso classique), **le galliko** (littéralement le français).
Tout savoir sur ces fameux cafés…



Sur le pouce

Les souvlakis : une spécialité grecque que vous trouverez un peu partout pour quelques euros. Il s'agit de viande grillée (poulet, porc, bœuf) servie en brochettes ou pita.
Les koulouris : ce sont de petits pains ronds au sésame, vendus par les marchands ambulants.



Restaurants

Les **restaurants traditionnels** s'appellent **des tavernes.**
Ici c'est simple, bon et pas cher : les couverts arrivent avec la panière de pain, les plats se partagent.
Tsatziki, moussaka, poulpe, feuilles de vignes, pita…les grands classiques.
Découvrez aussi les nombreux **restaurants gastronomiques** qui restent abordables.

INCONTOURNABLES AUTOUR D'ATHÈNES

Après la capitale, voici notre sélection des **incontournables à voir et visiter en Grèce depuis Athènes**.

Cliquez sur les images

Cap Sounion



Visitez le temple de Poséidon et profitez d'un superbe coucher de soleil.





👉 Toutes les infos sur Le Cap Sounion

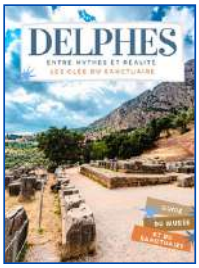
Delphes



Découvrez le sanctuaire d'Apollon à Delphes où la pythie délivrait ses prophéties.







👉 Toutes les infos sur Delphes

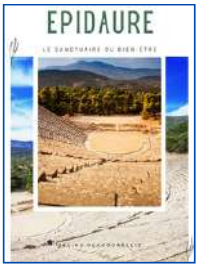
Epidaure



Epidaure et son théâtre à l'acoustique parfaite, un incontournable à visiter dans le Péloponnèse.







👉 Toutes les infos sur Epidaure

Mycènes



Passez la porte des Lions et explorez les vestiges du site de Mycènes.







👉 Toutes les infos sur Mycènes

INCONTOURNABLES AUTOUR D'ATHÈNES

Cliquez sur les images

Hydra



Succombez au charme d'Hydra, île pittoresque sans voiture. Attention, elle est victime de son succès en haute-saison.





👉 Toutes les infos sur Hydra

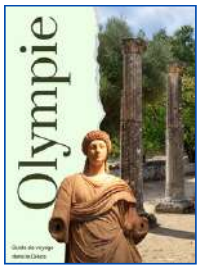
Olympie



Explorez l'incontournable site d'Olympie, berceau des Jeux Olympiques, et les vestiges du temple dédié à Zeus.







👉 Toutes les infos sur Olympie

Météores



Admirez les incroyables monastères des Météores, perchés au sommet de leurs pitons rocheux.





👉 Toutes les infos sur Les Météores

Pour un complément d'informations, ces articles peuvent également vous intéresser :

- **Top 10 des escapades à la journée depuis Athènes**
- **Les meilleures excursions organisées depuis Athènes**

PARLER GREC

QUELLE LANGUE PARLER À ATHÈNES ?

Le grec est une langue agréable à écouter mais malgré des racines communes avec le français, il est très difficile de le comprendre et encore plus de le parler en quelques jours.
A Athènes, la plupart des gens parlent l'anglais et parfois le français. Mais les grecs apprécieront toujours vos efforts pour parler leur langue.
Dans les restaurants, la plupart du temps, un menu est proposé en anglais.

LES FORMULES DE BASE

Nous vous conseillons d'apprendre ces quelques formules de politesse faciles à retenir et qui vous serviront partout. Et n'hésitez pas à consulter notre article pour **en savoir plus**...

Bonjour	Γεια σας	Yassas
Au revoir	Γεια σας	Yassas
Merci	Ευχαριστώ	Efkaristo
S'il vous plaît	Παρακαλώ	Parakalo
Comment allez-vous ?	Τι κάνετε ;	Ti kanètè ?
Désolé/Pardon	Συγνώμη	Signomi
Oui	Ναι	Nai
Non	Όχι	Ochi
Tout va bien	Όλα καλά	Ola kala

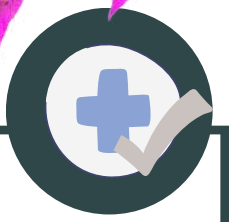
majuscule	minuscule	nom	transcription
Α	α	alpha	a
Β	β	bêta	b
Γ	γ	gamma	g
Δ	δ	delta	d
Ε	ε	epsilon	é
Ζ	ζ	dzêta	z
Η	η	êta	ê
Θ	θ	thêta	th
Ι	ι	iota	i
Κ	κ	kappa	k
Λ	λ	lambda	l
Μ	μ	mu	m
Ν	ν	nu	n
Ξ	ξ	ksi ou xi	x
Ο	ο	omicron	o
Π	π	pi	p
Ρ	ρ	rhô	r
Σ	σ	sigma	s
Τ	τ	tau	t
Υ	υ	upsilon	y
Φ	φ	phi	ph
Χ	χ	khi	kh
Ψ	ψ	psi	ps
Ω	ω	omega	ô

CARNET PRATIQUE



NUMÉROS D'URGENCE

- Police : **100**
- Police touristique : **1571** ou +30 210 32 22 230
- Numéro d'urgence européen : **112** (en anglais, numéro gratuit, 24h/24)
- Pompiers : **199**



SANTÉ

- Premiers secours : **166**
- Hôpitaux de garde : **106**
- SOS Médecins : **1016** ou +30 210 821 1888 .
- Les médecins sont anglophones et se déplacent à domicile.
- Pharmacies : les pharmaciens parlent souvent l'anglais ou le français.
- Il existe un système de pharmacies de garde ouvertes 24h/24h : **14 944** ou **1434**



TÉLÉPHONER EN GRÈCE

Pour appeler la France depuis la Grèce, composez le **00-33** puis le numéro de votre correspondant (sans le 0 initial).
Pour appeler en Grèce depuis la France, composez le **00-30** puis le numéro de votre correspondant.

Les frais d'itinérance ayant été supprimés, vous pouvez utiliser votre téléphone portable dans les mêmes conditions qu'en France.

ARGENT

En Grèce, la monnaie est l'Euro. Il y a de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les banques appliquent des frais de retrait (environ 3€ sauf chez HSBC).

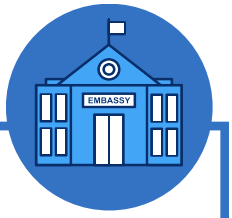
Dans les commerces, vous pouvez théoriquement toujours payer avec votre carte bancaire. Mais mieux vaut être muni de liquide. Numéro en cas de perte de carte bancaire : 173



CARNET PRATIQUE

INFORMATIONS UTILES

- **Décalage horaire** : 1h de plus qu'en France (été comme hiver)
- **Electricité** : 220 volts (mêmes prises et même voltage qu'en France)
- **Wifi** : la très grande majorité des cafés, restaurants et hôtels sont équipés de wifi
- **Eau potable** : l'eau du robinet est potable à Athènes



AMBASSADES ET CONSULATS

- Ambassade de France : + 30 210 33 91 000
- Consulat de France à Athènes : + 30 210 96 96 480
- Ambassade de Belgique : +30 210 338 85 40
- Ambassade du Canada : +30 210 727 34 00
- Ambassade de Suisse : +30 210 723 03 64



SÉCURITÉ EN GRÈCE

Soyez prudents dans les endroits très fréquentés et les transports.
En cas de vol :

- Appelez la police touristique **1571**
- Appelez votre banque pour faire opposition
- Appelez le consulat pour faire refaire vos papiers

JOURS FÉRIÉS 2025

1er janvier 2025 : le Nouvel An
6 janvier 2025 : l'Épiphanie
3 mars 2025 : Lundi pur
25 mars 2025 : Fête nationale
18 au 21 avril 2025 : Pâques
1er mai 2025 : Fête du travail
9 juin 2025 : Lundi de Pentecôte
15 août 2025 : l'Assomption de la Vierge Marie
28 octobre 2025 : le Ochi Day – le jour du non
25 et 26 décembre 2025 : Noël

[En savoir plus...]



GUIDES VIVRE ATHENES

Ce guide pratique vous est offert par l'équipe de **Vivre Athènes, en particulier par Laure, Sophie, Céline et Virginie.** Nous sommes françaises habitant à Athènes. Nous aimons cette ville et souhaitons partager notre passion.

Nous avons donc créé un site web [VivreAthènes.com](), ainsi que des guides pour vous faire découvrir la ville telle que nous l'aimons.

CLIQUEZ SUR LES IMAGES pour découvrir toutes nos solutions pour visiter l'Acropole

Visites Guidées



Acropole ebook



Acropole avec enfants





Audio Guides



Jeux de pistes



GUIDES



LES GUIDES DE L'ÉQUIPE DE VIVRE ATHÈNES

« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle »



© SAS FRENCH ODYSSEY
Tous droits réservés – SAS FRENCH ODYSSEY
10 RUE PASTEUR – 25 000 BESANCON
SAS au capital de 3 000 euros – Siret : 850 649 435 00011 – RCS : BESANCON - 2022